

*Früher hätte ich gesagt:
„Schwamm drüber, wir haben
irgendwie einen schlechten Tag“.*

Heute denke ich:

*Die schlechten Tage hören gar nicht mehr auf.
Und gute gibt es schon ewig nicht mehr.*

Ich glaube, ich werd` gemobbt.

MOBBING ...

findet sich (leider) fast überall – ob real existent oder individuell gefühlt. Mobbing zerstört die Motivation, verursacht Stress, macht krank. Das führt zu Arbeitsunfähigkeit, Frustration, Schlaflosigkeit, Depressionen. Allein der wirtschaftliche Schaden beläuft sich jährlich auf viele Milliarden Euro. Die betroffenen Menschen verlieren ihre Gesundheit, ihre Lebensfreude und das Selbstwertgefühl.



MOBBING-BERATUNGSTELEFON
Freiburg / Südbaden

TEL. 0761 - 292 800 99

www.mobbing-beratungstelefon.de

Dienstag 17.00 - 19.00 Uhr
Donnerstag 17.00 - 19.00 Uhr

V.i.S.d.P.: Maggy Hanser (KDA Freiburg)
maggy.hanser@ekiba.de

MOBBING?

EIN ANRUF, EINE CHANCE!



Das Beratungstelefon
MOBBING AM ARBEITSPLATZ
kostenfrei & anonym

STOPP: NICHTS GEHT MEHR!

Arbeit ist für die meisten Menschen verbunden mit Anerkennung, Selbstverwirklichung und Zufriedenheit – leider nicht für alle.

WIE IM FALSCHEN FILM

Wo Menschen zusammenarbeiten, gibt es immer auch Unstimmigkeiten und Konflikte – das ist normal. Aber wenn Worte als Kränkung empfunden werden, wenn Frustration, Bedrohung und Angst zum Arbeitsalltag gehören – dann ist Mobbing-Alarm!

EIN TEUFELSKREIS

Die Betroffenen verlieren – ihre Motivation und Arbeitskraft, schlimmstenfalls ihre Gesundheit. Die Kolleginnen und Kollegen verlieren – ein angenehmes, positives Betriebsklima. Das Unternehmen verliert – Geld, Reputation und Ausstrahlung. Der Krankheitsstand ist signifikant höher, die Arbeitsergebnisse schlecht. Das spricht sich herum!

**„ICH SEHE KEINEN AUSWEG MEHR –
ICH MUSS MIT JEMANDEM REDEN.“**

Jemand, der sich auskennt mit Mobbing und der genau versteht, wie ich mich fühle!



MOBBING-BERATUNG
TEL. 0761 - 292 800 99

„HALLO – WER SPRICHT DA?“

Wir sind ein interdisziplinäres Team von ausgebildeten und geschulten Beraterinnen und Beratern. Unsere Arbeit ist ehrenamtlich – ein Netzwerk ganz unterschiedlicher Disziplinen wie Recht, Psychologie, Sozialarbeit und Seelsorge unterstützt uns aktiv.

Wir sind das Mobbing-Beratungstelefon von Freiburg / Südbaden.



ANRUFEN – DER ERSTE SCHRITT

- » Wir hören zu.
- » Wir besprechen die Situation.
- » Wir sortieren und orientieren.
- » Wir zeigen Auswege auf.

Das geschieht absolut anonym und vertraulich. Ein Gespräch am Telefon: eine Chance, aus dem Mobbing-Teufelskreis herauszukommen!

WIR BERATEN UND KLÄREN AUF

Neben unserer Telefonberatung setzen wir auf Aufklärung und Prävention: Wir bieten Unternehmen und Institutionen aufklärende Info-Vorträge an und qualifizieren in Workshops. In akuten Fällen sind wir vor Ort. Wir sind für Betroffene, Beteiligte und Interessierte da. Unser Ziel: eine menschliche, gesunde und sinnstiftende Arbeitswelt.

GUT AUFGESTELLT

Wir sind Kooperationspartner der Konflikt-Hotline Baden-Württemberg und verbunden mit der Selbsthilfegruppe Mobbing in Freiburg. Unseren Beratungs-Service gibt es seit 1999, unser Angebot ist unabhängig und nicht-kommerziell.

Wir werden unterstützt und finanziert von:
KDA (Evangelische Landeskirche Baden)
KAB (Katholische Arbeitnehmerbewegung)
und DGB (Deutscher Gewerkschaftsbund)

