KONFLIKTHOTLINE
BADEN-WÜRTTEMBERG E.V.
Beratung bei Konflikten am Arbeitsplatz

Ein Konflikt-/Mobbing-Tagebuch sollte jeder Betroffene führen. In diesem Buch können die Konflikt-/Mobbinghandlungen detailliert aufgezeichnet werden.
Wozu ein Tagebuch?
Es dient der Dokumentation, falls es aufgrund des Mobbings zu einem arbeitsrechtlichen Prozess kommt,
> es ist hilfreich bei Gesprächen mit dem Vorgesetzten oder Betriebsrat,
> durch das Aufzeichnen der Mobbinghandlungen können die Erlebnisse besser verarbeitet werden.

Das Konflikt-/Mobbing-Tagebuch von: _____

Datum _____

Konfliktpartner _____

Konflikthintergrund _____

Auflistung der konkreten Konflikthandlungen _____

Folgende Gefühle und Befindlichkeiten wurden bei mir ausgelöst _____

Unterstützung bekam ich von _____

Zeuge war _____

Anlagen _____