KONFLIKTHOTLINE
BADEN-WÜRTTEMBERG E.V.
Beratung bei Konflikten am Arbeitsplatz

Ein Konflikt-/Mobbing-Tagebuch sollte jeder Betroffene führen. In diesem Buch können die Konflikt-/Mobbinghandlungen detailliert aufgezeichnet werden.
Wozu ein Tagebuch?
Es dient der Dokumentation, falls es aufgrund des Mobbings zu einem arbeitsrechtlichen Prozess kommt,
> es ist hilfreich bei Gesprächen mit dem Vorgesetzten oder Betriebsrat,
> durch das Aufzeichnen der Mobbinghandlungen können die Erlebnisse besser verarbeitet werden.

Das Konflikt-/Mobbing-Tagebuch von:

Datum

Konfliktpartner

Konflikthintergrund

Auflistung der konkreten Konflikthandlungen

Folgende Gefühle und Befindlichkeiten wurden bei mir ausgelöst

Unterstützung bekam ich von

Zeuge war

Anlagen