



Gesundheitstreffpunkt Mannheim e. V.

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe

Max-Joseph-Str. 1, 4. OG, 68167 Mannheim

Tel. 0621 - 3 39 18 18

www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de

E-Mail gesundheitsstreffpunkt-mannheim@t-online.de

Juni 2019

Selbsthilfegruppe Mobbing am Arbeitsplatz

Machen dich Mitarbeitende an deinem Arbeitsplatz fertig? Schikanieren dich deine Vorgesetzten? Gibt man dir das Gefühl, dass du ein Sündenbock bist? Du kommst dir allein gelassen vor und weißt nicht, wie du damit umgehen sollst? Mobbing bei der Arbeit kann krank machen und zur sozialen Isolation führen. Die betroffenen Personen sind oft verunsichert und stehen mit ihrem Problem alleine da.

In einer Selbsthilfegruppe können sich Menschen, die sich in der gleichen Situation befinden, gegenseitig austauschen, unterstützen und gemeinsam nach Lösungen suchen.

Zum Aufbau dieser neuen Selbsthilfegruppe werden weitere Interessierte gesucht. Alle, die sich angesprochen fühlen— ob jung oder alt— sind herzlich Willkommen.

Anmeldung und weitere Information:

Gesundheitstreffpunkt Mannheim, Tel. 0621 - 3 39 18 18

www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de